

2802B ワーク・講義併用

40代からのキャリアデザインーリスキリングで未来を拓くー

久保 秀二（愛媛大学 地域協働支援部 部長）

石川 尚（愛媛大学 教育学生支援部 教育企画課長）

講師略歴

【久保秀二】平成7年愛媛大学事務職員に採用。これまで高知大学、弓削商船高等専門学校に出向を経験、愛媛大学では医学部人事労務課長、総務部人事課長、総務部次長を歴任し、令和7年4月より地域協働支援部長。特定社会保険労務士、国家資格キャリアコンサルタント等の資格を有し、大学職員向け研修講師やSDコーディネーターとしても活動。愛媛大学認定研修講師。

【石川尚】

平成15年高知工業高等専門学校事務職員に採用。これまで（独）国立高等専門学校機構本部、愛媛大学で勤務。愛媛大学では教育学生支援部教育企画課、総務部総務課、人事課、学長秘書室で業務に従事し、令和7年4月から現職。令和元年にSPOD-SDCを取得。

プログラム概要

40代以降は、大学職員としてのキャリアの折り返し地点です。これまでの経験を振り返り、これからの働き方をどう描いていくか——急激な少子高齢化や大学を取り巻く環境の変化のなかで、従来の「安定型キャリア」ではなく、自律的で柔軟な「キャリアデザイン」が求められています。同時に、新たな役割やスキルを身につけ直す「リスキリング（学び直し）」も重要なテーマです。

本プログラムでは、大学職員としてのキャリアを中長期的にどのように築いていくかを考えます。自身のキャリアの棚卸しや参加者間のディスカッションを通じて、自身の強みや課題を見つめ直し、これから必要とされるスキルや学びの方向性を明確にしたうえ、今後のキャリアに向けた行動目標の言語化に取り組みます。

「人生100年時代」を自分らしく切り拓くために、ぜひ一緒にキャリアと向き合う場としたいと考えています。

皆様のご参加をお待ちしています。

準備物・事前課題

これまでの職務経歴と主な担当業務を簡単に振り返ったメモ（任意・提出不要）

※ご自身のこれからのキャリアについて、現時点で考えていることや関心のある学び直しのテーマがあれば、合わせてメモしておくワークが深まります。

主な受講対象者

1. 採用後10～20年程度の大学職員
2. これまでのキャリアを振り返り、今後の方向性を考えたい方
3. リスキリング（学び直し）に関心のある方

到達目標

1. 自分のキャリアの現状と課題を整理し、今後の方向性を説明することができる。
2. リスキリングの重要性を理解し、自分に必要なスキルを習得するための具体的な行動計画を立てることができる。
3. 今後のキャリア形成に向けた行動目標を言語化し、他の参加者に共有することができる。