☆防災オリエンテーリング☆

- 学内・地区内を防災の観点からオリエンテーリング。
- たくさんまわったら景品アリ。

スタンプ◎

ヒナンケイロ×徒競争

- ヒナンケイロに障害物(ガレキ)などをおく※事前に何があるかは知らせない
- どんなルートでもいいのでゴールにはやくついたら勝ち!!

北学舎→此ゴールに早く着く

防災リレー

- ケータイ発電
- タンカリレー
- ケムリくぐり
- カンパン早喰

↓

ハザードマップづくりWS

地域の (学生×地域住民)

① 地域の方たちに
② 知っている地域の情報を書いてもらい
③ 学生が下調べもして完成→配布

足湯隊による（学生×おもしより）

足湯体験×防災

① 足湯を体験してもらいながら…

② 大学での防災の取り組みを知ってもらい…

③ 携帯やスマホの使い方レクチャー

↑ アプリや地震対策（安否確認）等

いつやるの？ 今でしょ。

― 防災の確認 ―

（学生×教職員）or一般

↑ 事前知識

① ☆ カバンの中身を確認．誰に連絡するか．
→ 災害時に使えるアイテムを知る．

② ☆ 今．災害が起きたらどう行動するかの確認
あなたはどうしますか？ 行動

③ 小さなメモを配布 ← つくる

避難訓練なんてしなくても いざとなったら逃げられると思っているあなたへ．

① ☆ 地震が起こったと想定して、近くの避難所まで移動．
おばけ屋敷的なかんじ

② 運動部の学生とともに逃げてみる．体力の差を感じる．助け合うことの大切さをしる．

避難体験

（生活）

- 体育館を開放
- 防災グッズの展示・一覧配布
- 非常食 お土産つき

アイデア例

防災コーナーをつくる

- 学園祭を訪れた近隣住民向けの展示
- 消防署から災害救助関係の器具を貸出してもらう（地震体験車両など）
- 関係する研究テーマの研究室があれば、発表展示をする（建築、火災(煙)など）

1° 避難所生活体験演習の実施

夜の避難所を設置し、1日、避難者として、そこでの生活を体験する（寝袋なし・避難用食事・簡易トイレ・etc）

合わせて、ボランティア希望者も募集し、その活動を行なってもらう。

災害用品の実演コーナー

- 備蓄品を実際に使ってみることができる
- メーカーとのタイアップ（ヒト、モノ）

火おこし競技!!

・だれが先に火をおこせるか競う

・1分以内におこせたらアウト

・風、雨注行!?（どんなときでも火をつけるようにする）

☆親子でつくる！防災グッズ☆

- 手づくりキャンドル
- 手づくり防災ズキン
- 手づくり……

災害発生時の対応や準備すべきものを理解するためのゲーム

（例．[redacted]個別回答が．○×で全員参加．）

・非常食試食会・

非常食をアレンジして出店販売

ψP

- 大学で備蓄している非常食（期限前）を活用
- 学生の出店で，アレンジ商品を考えてもらう

カンパンメ ソフトクリーム など

↓

防災食が身近に!!

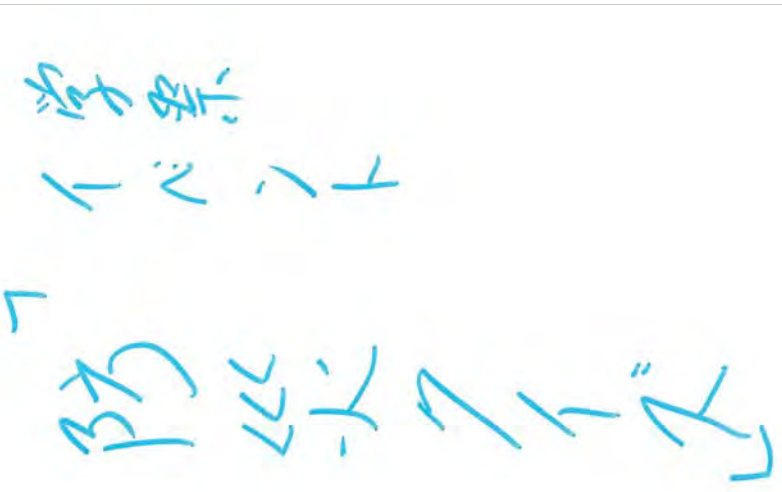
持ちよって炊き出し体験

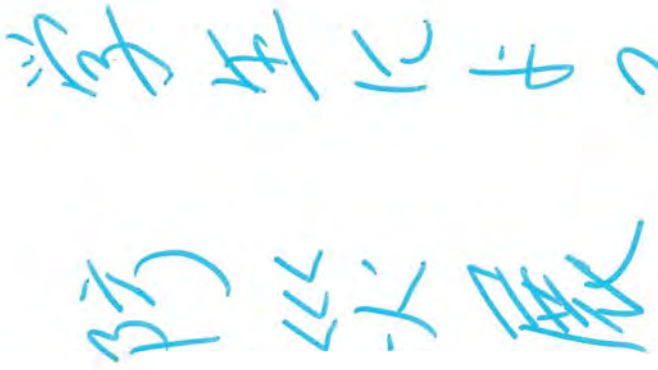
- 地域住民・学生が身近な食材をもって集まる
- 大学の大なべで、その場でメニューをきめ調理する ←何ができるかお楽しみ
- 顔を合わせて試食会

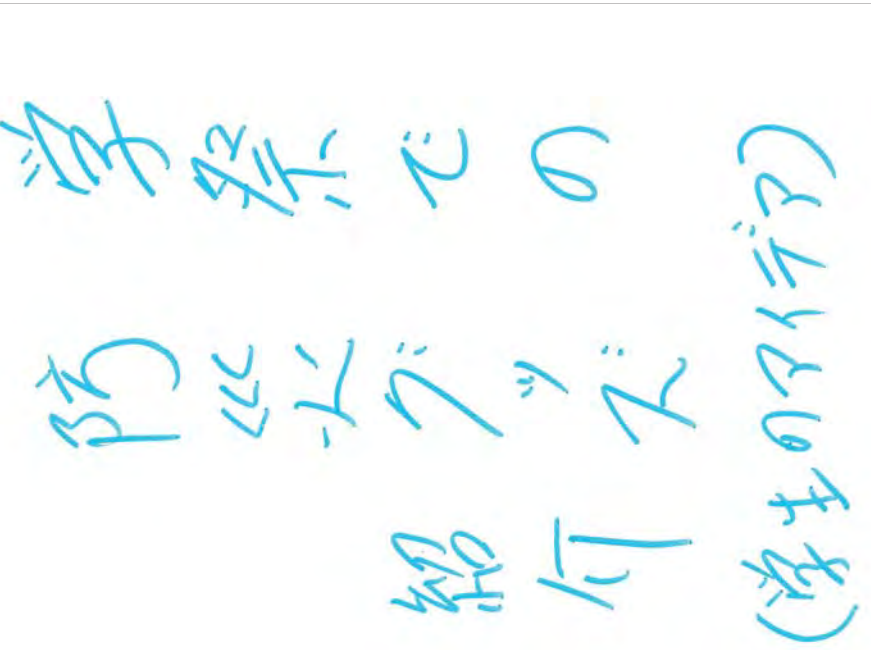
◎ 施設案内ツアー

・地域の人に実際に現認

・大学は避難場所と認知







消防団員による
炊き出し
ハハ訓練
（レトハ）

ダンボールハウスを作る

・避難場所でのダンボールの有効活用

体育館で一泊
避難所体験

防災クイズ大会

・災害が起きた時にとるべき行動をクイズ形式で。（大人も子どもも）

・景品は防災グッズ

非常食の試食会

- 体感食
- こんな物があったらいいな。
- 開発している会社に参加してもらう

模擬避難所での防災袋の中身を使った新メニュー考案対決（景品（防災グッズ）つき）

限られた食材でのたきだし体験。←器具

炊き出し体験

- 実際災害が起きたらどれくらいの量ができるのか、どれくらい手がかかるのか知ってもらい、災害時自分ができることを考えてもらう機会にする

炊き出し体験

・実際の災害時にも可能な炊き出しを学生が作る.

たきだし大会.

実際に大人数分の食事をつくってみる.

品を限定して廃品回収

・大学祭に持って来てもらう

・毛布等

・粗品配布

1. 体力測定・筋力測定.

・地域の方の体力を測定する

・~~解説~~

2. 非常食の試食会

3. 大声コンテスト

「火事だー」「頭を低く」等.

防災についての劇

- 大学マスコットも参加して
災害時にどんな対応が
必要か知ってもらう

地区体協防災オリンピック
および学生

- 火おこし、たんか搬送、クイズ
- 上位チームは賞品、賞状
- 昔の地区運動会的なつかしさ

手洗いコーナー

- 一回の水洗いに使う量を知る
- マッサージつき
- 節水意識づけ

大学の施設をつかった災害体験

(あるところ限定という問題)

体育会系部活
による運搬競争

地域の人が
ケガ人になるとか、

(特異な例ですが)
阪神・淡路大震災時の大学
近辺の状況写真の展示
および体験者による講演

防災運動会

・バケツリレー
・ロープむすび
など

・津波からにげる競走
(安全に)

・今いる場所から安全な場所を判断し
いかに安全に早くにげられたか競走する

実践避難シミュレーションゲーム

仄や机などで障害物をつくって、
避難するゲームをつくって体験してもらう。

非常食の試食会

・非常食をブースで配り食べ比べ
してもらう

購入希望者には売っても。

・バールの使い方講座

・学祭内の展示ブースなどで
バールの使い方紹介をする
・体験(実物をさわる)

宝物さがし・スタンプラリー

・学内のどこに何があるか確認
してもらう

バケツリレー対決

・地域、学生、教職員
　グループで競争

・上位3チームには、
　非常持出袋
　プレゼント
　（松竹梅
　みたいな）

周辺の危険地域マップ

・学科にて調査している断層等
　の情報を載せたマップを展示、配付

・大学で販売する水をセット
　にした防災セットの販売

・大学マスコットを参加させた
　災害時の対応

保存食品で新メニュー考案

・缶詰め、エネルギーバー、乾物を用いて
どれだけおいしく調理できるか

・学生 vs 地区の主婦など

・

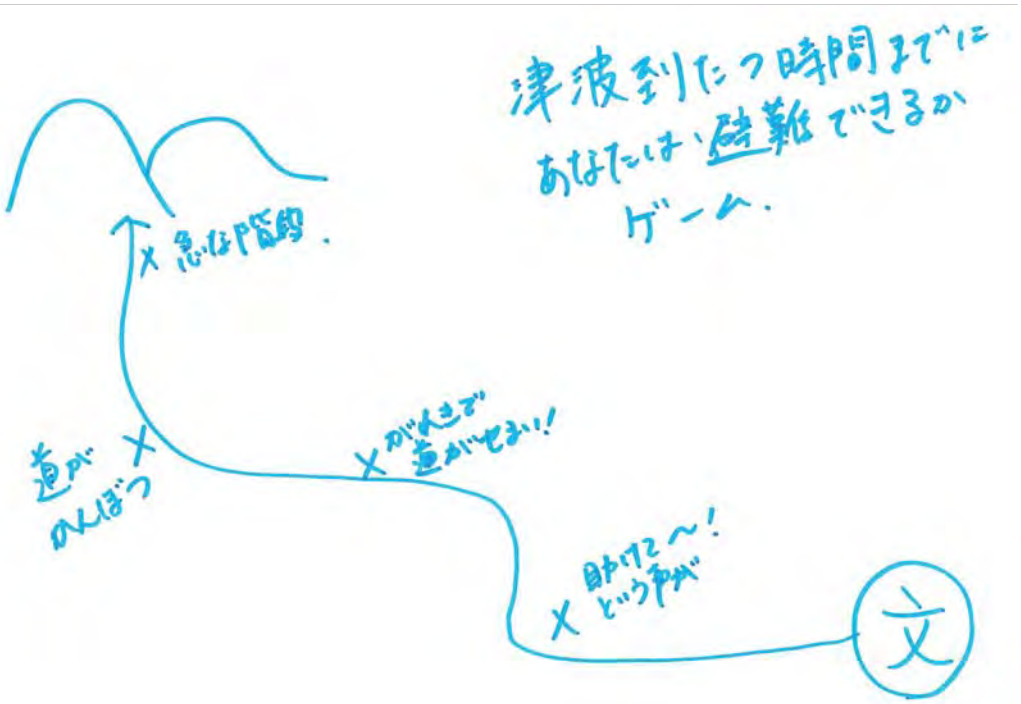
・防災袋の中身
をお試し。
。

大学備蓄品の展示
＋備蓄食料の試食
を含む体験コーナー

地震対策、何をしていいか
分からないあなたへ。

① 身近なことから始める対策リスト配布

② SNSで対策アイディアや報告を
共有するよう案内



防災女子による ママさん防災WS (防災女子×ママさん)

① 本学の防災女子プレゼンツでの

② 子持ちのママさん対象の
- 災害時に役立つ情報提供等。

例) オムツ → タオルとビニール袋.
など.

の外国人とのコミュニケーション

- 学術系・名古屋と地域とのつながり.
- 学生を活かした (地域 / 外国人) まちづくり
- 音楽などの2nd.

「土のうをかついで運動会」

消化器を速く見つける

「なりきり石原軍団」

- 炊き出しのすばらしさを体験する
- 何が緊急時にあらわれるかを皆で考える
- 落ちこまずに笑えるように

「地震がきた時に何をすべきか一目で分かる手のひらサイズパンフ」

- 地図と避難する場所近くの飲食店などのせる（広告として）

5点セットで1000円均一ポーチ!!

- 避難するときに便利なグッズを（10~20種用意）並べる
- その中から好きな(?)ものを5つえらんでもらう（イメージ：3パック1000円のおさいふ）
- 最後にポーチに入れて完成!! ※デザインを重視
- ついでに使い方もパネル展示で紹介する

ここに体験
津波のスピードを
目で見てわかる展示
[redacted]
[redacted]
[redacted]
[redacted]

地域の危険クイズ大会
・賞品に防災グッズ

防災スタンプラリー

・構内、近隣地区の
防災関連拠点を
まわるスタンプラリー

・完走したら景品
(期限切れの近い備蓄品など?)

手洗いコーナー
・一回の手洗いに必要な水の量を知る。
・てっけし。
・節水

アイデア例

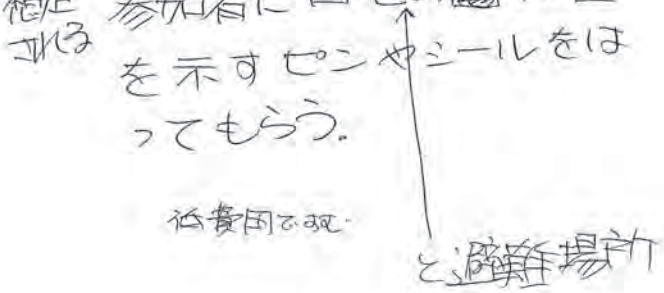
3° 防災をテーマにした
(わが家の)や防災グッズ
コンクールを行ない、[redacted]グランプリ)を決定する。優勝者には、被災地訪問ツアーを賞品として与える。で避難者生活を送ってもらう。

・[redacted]避難シミュレーションゲーム
・避難所への経路の確保

- 学園祭に老人会を招待
- コミュニケーションのアイデア募集.
  (年3~4回)
- 自分の街の安全マップ作り.

アイデア例

2° 防災マップを作成し、被害状況の明示された想定される参加者に自宅の位置を示すピンやシールをはってもらう.



防災セラピックスとハザードマップの作成.

- AEDの講習コーナー
- 自分をよく知る術を名人がつくっておく.
- 地域との業事を募集ビデオで紹介して先てもらう.
- ペット仲間を増しておく.

学生、職員による
夜間警備

・学生や職員が、避難場所にとまり
こみ、夜間の大学を体験する。

・しょう害をぎじ体験しながら避難する

・学祭の出店で非常食をアレンジ
した食べ物を販売

・カンパン×ソフトクリーム など

・防災食を身近にする

・学校内外の危険・安全場所発見!

・災害時の危険場所・安全場所
を見つける → 実際の災害時に役立つ

・見つけた人には防災グッズ1つ
プレゼント。

大学で地域の防災組織作りの手伝いを行う.

大学周辺の代表者の方に大学での避難時の状況をイメージできる助力を行う.

地震等の被害状況を写真にしパネル掲示として住民などに知ってもらう.

学生といっしょにゲーム

・防災クイズ

サバイバル生活体験

- 東南アジアの農村生活に学ぶ
- ゴザで寝るとか…

つぼ押しマッサージコーナー
ストレッチ

- エコノミー症候群の防止
- 1人で出来るもの
  2人でやるもの
- 太極拳クラスの学生がレクチャー

バクソリレー対決

- 地域連携で行っている
  学生ボランティアと共に
  職員参加のバクソリレー

避難所生活の体験
この回数日に本学体育館
ここであること
今日、(こっち)
今日の実習の
今日の実習の
今日の実習の

地域の防災訓練
に参加。
○教職員が…。

地域との連携構築
づくり
・教職員が地域の
会、イベントに参加
○地域住民との
勉強会（研修）
（地域の状況）

ハンバーグ作り
やっぱり作るなら
美味しく

地震体験車
○学園祭参加者に
体験してもらう
○消防署の協力、
防災案内

災
復興計画づくり
模擬体験

災害映画祭
学園祭なら自主製作
をあつめる。とか。

乾パン
早食い
大会

フリーに
防災グッズ出店

ケイタイのアプリを使った

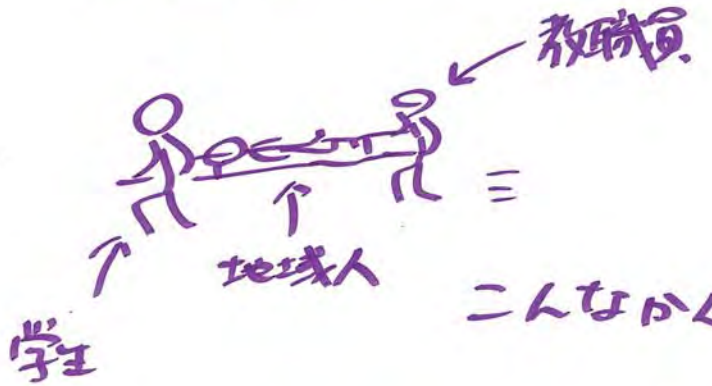
○その場で登録

アルミ保温

・冷房をきかせた寒い部屋で体感。

☆火災体験☆

☆防災リレー☆



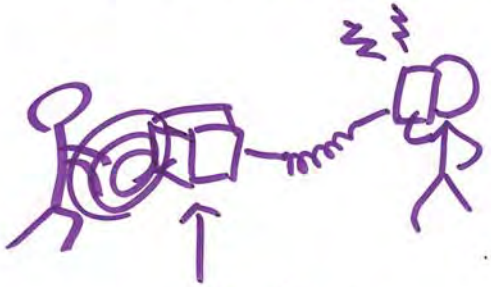
＝

こんなかんじ

タンカをくみたてる

トユロがう!!

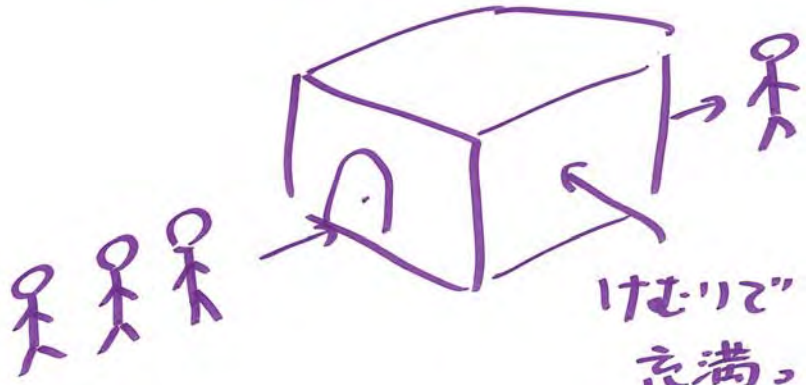
☆発電競争☆



スマホ
何分
話せるか
!?

発電機？
（災害用）

☆火災体験☆



けむりで
充満っ

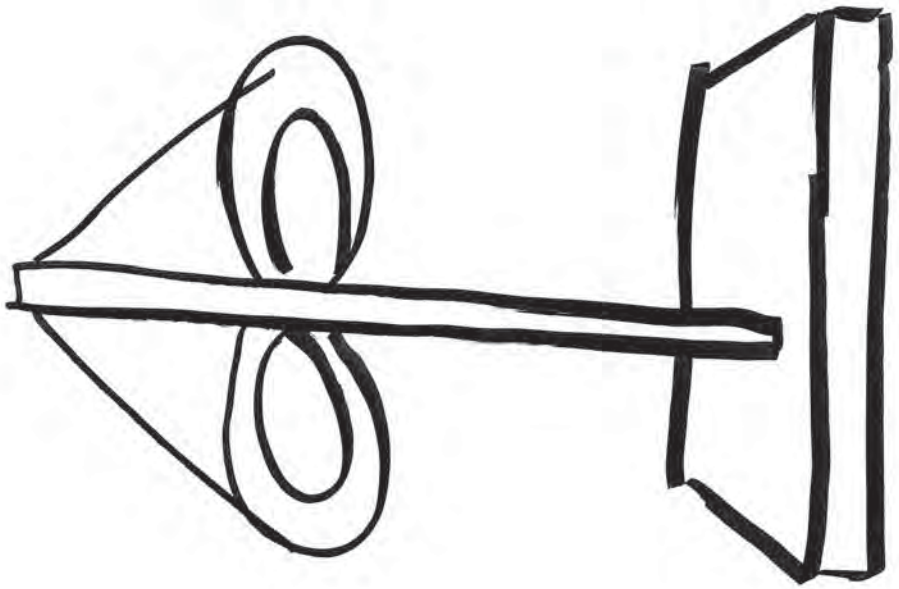
防災(マルチ)コンテスト

候補者のプロモーションアップ
についてお、投票。

また

ネットがアバターでプレゼン、
投票。

審査員 地域住民、行政、
専門家（誰？）



女性はもちろんの ~~授業~~ 防災講座.

・投乱心、保護者向けに
気をつける点を体験談から学ぶ.

救急手当のしかた

学園祭で安否確認カードを
パンフレットといっしょに来場者に
配付します♪

・ホテルのドアノブにかけるようなカード.
・近隣の人が避難しているかわかるように
「
・避難しています」とかの文言.

防災の歌を作ろう♪

・子どもたちも一緒に歌えるかんたんな歌.
・踊りもつける?
・幼稚園の子も招いて大学祭ステージ
でやる!

大学構内全体を使って被災者を救え!
のゲーム.
体験.

・スタンプ.
・ポイントラリー制.
・クイズあるいは被災の際のケーススタディーの
事例対応などを考えてもらう.
・最後まで行くと被災グッズをプレゼント.

災害時、お薬はどうなる？手に入るの？

お薬相談

- 薬剤師、学生、教員が中心
- お薬手帳の有無、お薬や、薬局を書いてもらう（難しくなっている）
- 薬局とつながりを日頃から備えましょう！

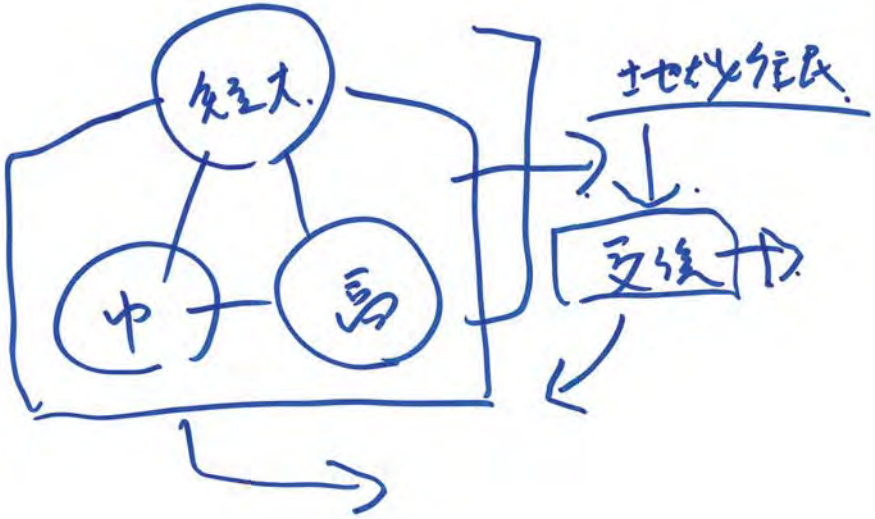
② 「学内防災マップ作り、震災ゲーム」

- 学生、教職員、他の教職グループに分かれ学内外防災マップを作成（検証ワークを行う）

③ 行政との関わり（市）の参加

- 「市職員」による防災広報周知
- 「行政」と「地域コミュニティ」「大学」
  （入ってもらう）
- 「学生」と「行政」との交流

- 「中学生・高校生」との交流



「防災ヒーローの
ミニ映画製作」

- こどもが防災＝かっこいい!!になる
素敵!!
- おとなをヒーローが本当に
おんなする。

①「学生・教職員・地域の方用たき出し体験」
実施

- 学内・地域の備蓄品を用いて、
たき出し体験を行う。
- 食料、コンロ、大鍋、皿、箸
- おにぎり

2

「食」による これあい・たすけあい

「備蓄」→食べやすさ、おいしさ→知る

- 「調理」など、知る。「たべもの」
- 「たべる」たのしさ

被災体験、防災食ってどうなの？

- 実際に被災グッズを使う。
使わないことが一番いい。
実食も含めて、料理もしてみる。
- 協賛企業があれば賞味期限のせまった
備蓄食品を持ってきてくれたら割引で販売。
あるいはプレゼントで。
防災グッズも渡す！

地震体験バス？

を招いた体験コーナー

揺れると本当に何もできない
どの位危険かということの
実体験を多くの人にしてもらう

大学内の災害用品

設置場所のスタンプ

ラリー

過去の南海地震
について資料展示

- 津波後の写真
- 津波がどのエリア
まできたかの情報

個人備蓄例を
配布

- 身近な物の例を
挙げて、結びつけて
説明
- 個人が普段から
携帯用意

避難所体験エリア

- 複数の世帯で生活する部屋を再現
- 何に困るか考えてもらう ← 対策

「逆玉手箱」

1. 防災のための情報満載
2. 若返ります

「防災カード
プレゼント（純金）」

1. プレゼントします 純金
2. 時価10万円の!!
3. 連絡カードにもかかります

たんが空を飛ぶ…

子供の興味をひく

帰ってから防災関連の話につながる

「あっとおどろく
避難袋」

1. 開けてみないと
中身はわかりません.
2. 当たりもあるよ.
3. ハズレもあるよ

「ワンチャン
ネコチャン
いやして 防災」

1. 犬、ネコと触れあいながら
防災について説く.
2. おじいちゃん・おばあちゃん
ボケ防止

「超豪華避難袋」

1. 超豪華です.
2. 贅の全てをつくしてます.
3. 何が入ってるか…