

## コーチング入門

### ■講師



小林 忠資(愛媛大学 教育・学生支援機構 教育企画室 特任助教)

名古屋大学教育学部卒業。同大学院教育発達科学研究科 教育科学専攻満期退学。名古屋大学高等教育研究センター 一研究員、愛媛大学教育・学生支援機構教育企画室 特定研究員を経て、2016年5月より現職。大学におけるFD・SD、現職看護師向けの教育研修など、専門職を対象とした人材育成に関わっている。

### ■プログラム概要

職場には、先輩が後輩を個別に指導するさまざまな場面があります。そのような場面では、先輩が後輩に答えを提示することもできます。しかし、それでは後輩の成長を期待することはできません。後輩の成長を促す指導をするうえで役に立つのが、コーチングです。コーチングは、人材開発の一つの技法で、相手の目標達成を促すためのものです。相手に答えを提示するのではなく、コミュニケーションをとおして相手のもつ答えを引き出す点に特徴があります。本プログラムでは、コーチングの理論やさまざまなスキルについて学習します。職場での具体的な事例をもとに、コーチングのさまざまなスキルを理解し、職場で活用できるようになることを目指します。また、コーチングのスキルは、学生を指導するうえでも役に立つものです。

### ■主な受講対象

- ・後輩指導を担当する職員。
- ・コーチングに関心のある職員。

### ■本プログラムの到達目標

1. コーチングの特徴を説明することができる。
2. コーチングのスキルを5つ以上挙げることができる。
3. 後輩を指導する場面に応じて、コーチングのスキルを活用することができる。

### ■日時・会場

日時:平成28年8月25日(木)10:00~12:00

会場:愛媛大学城北キャンパス