

自己紹介で行ったあなたの仕事は図のどこに位置しますか？

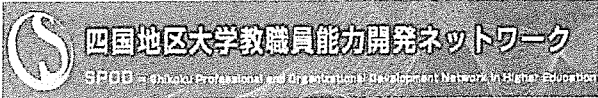
↑ ②その仕事に感じる動機はどんなものか ↑	それを「使命」と感じる				↑ 湧き上がってくる動機 ↓ しかたなくやる動機
	それを「可能性への挑戦」と感じる				
	それを「労役」と感じる				
		短期・単発で終えるもの	中期・継続でやるもの	長期・生涯で取り組むもの	
		①その事にどれくらいの期間かかわっていたいか			

キャリア振り返りシート

180829 若手職員のためのキャリア形成入門

時期	～小学校	中学校	高校	～大学・専門学校
外的キャリア				
内的キャリア				
要素	学んだこと・得たこと 趣味・関心等			

キャリア振り返りシート



180829 若手職員のためのキャリア形成入門

時期	大学職員になろうとした動機	～	～	～	～現在
外的キャリア					
内的キャリア					
要素	学んだこと・得たこと 趣味・関心等				

エドガー・H・シャイン3つの問い（キャリア・アンカー）

今までの自分を振り返ってみましょう！

① 自分は何が得意ですか？（スキル・能力）

② 自分はいったい何をやりたいですか？（動機）

③ どのようなことをやっている自分なら、意味を感じ、社会に役立っていると実感できますか？
（価値観）

年後になりたい職員像

(A) なりたい職員像

(B) 実現するために必要なこと

(C) アクション（今日から、今から始めること）