

ピア・サポート活動を企画してみよう！

【目的】

所属大学におけるピア・サポート活動（学生による学生支援活動）を企画し、実施につなげること。

1. ピア・サポート活動を導入する理由（ニーズ）を書いてみましょう。



2. 「ピア・サポートプログラムの構造」に基づき、活動プランをたててみましょう。

①実施の枠組みは？…目的・目標など

②研修は？…どんなトレーニングが必要か

③計画の方法は？…目的実現に向けて計画をたてるための工夫・機会

④具体的な活動の内容は？…いつ・だれが・だれを対象に・なにをするのか

⑤振り返りの方法は？…気づきを言語化し、共有するための工夫・機会は

⑥評価の方法は？…活動の効果を測定するためにどんな方法を使うか

3. 活動を実現させるために活用できる資源はないでしょうか。探してみましょう！

今ある行事・活動

頼れそうな組織

力になってくれそうな人

わたし自身の資質・特技

素敵なプランができましたね。ぜひ、上司・同僚・学生に提案してみてください。

