

## ハラスメント予防のためのアサーション

井ノ崎 敦子（徳島大学 キャンパスライフ健康支援センター 講師）

### 講師略歴

専門は臨床心理学。2011年に徳島大学学生相談室助教を経て、2016年より現職。徳島大学での学生相談、職員相談、ハラスメント対応の従事するとともに、学内のFD及びSDでのハラスメント研修を実施している。学生相談、女性に対する暴力被害者支援などの論文多数。

### プログラム概要

大学は、研究活動と人材育成を目的としており、すべての構成員が安心して充実した研究・教育活動を行うことが求められています。しかし、残念なことに、大学におけるハラスメント問題は後を絶たず、安全な研究・教育活動環境が脅かされている現状があります。

このプログラムでは、ハラスメント予防に効果的なコミュニケーション・スタイルである、自分も相手も大切する「アサーティブ・コミュニケーション」を紹介し、参加者のみなさまにその基本を習得していただき、安全な研究・教育活動環境の形成に役立てることを目的としています。

参加者の皆様には、ディスカッションやグループワークなどの活動に積極的にかつ建設的に参加することを期待しています。

### 準備物・事前課題

特になし

### 主な受講対象者

全教職員

### 到達目標

1. ハラスメントについて理解できる。
2. ハラスメント予防の重要性について理解できる。
3. アサーティブ・コミュニケーションを理解し、習得できる。
4. ハラスメント予防にアサーティブ・コミュニケーションの実践が有効であることを理解できる。